

PSICHE E MUSICA

NATO A PAVIA UNO DEI PRIMI SITI DI COUNSELING PSICOLOGICO D'ITALIA. PRONTO SOCCORSO IN CASO DI SMARRIMENTO

LA PSICOLOGIA NAVIGA IN RETE PER APPRODARE IN CASA TUA

WWW.COUNSELINGPSICOLOGICO.IT, UN SOSTEGNO QUANDO SERVE

A mani e orecchie tese, a sollevare emozioni e prestare ascolto, senza bisogno di orari inamovibili e del fatidico "lettino", bastano un computer e la voglia di guardarsi (e farsi guardare) dentro l'anima.

Attraverso il suo sito di counseling psicologico (uno fra i primi in Italia), la dottoressa **Jeny Meregaglia** (laureata all'Università pavese e iscritta all'albo degli psicologi) vuole avvicinare le persone alla comprensione della psiche, "non solo per risolvere problemi ma soprattutto per un approccio preventivo".

Non stiamo parlando di psicoterapia: il counseling, termine inglese quasi intraducibile, sebbene derivi dal nostro latino consulere (prenderci cura, confortare o meglio chiedere un consulto), è una forma di "supporto, limitato nel tempo, capace di rendere le persone che ne usufruiscono soggetti atti-



“Possibile trovare un sostegno anche in alcune lingue straniere dall'inglese al russo e all'arabo”

vi, in grado di alimentare la soluzione ai propri momenti di smarrimento”.

Digitando www.counselingpsicologico.it, potrete contattare la dottoressa via email, via chat, via telefo-

no oppure, se logisticamente siete più comodi, prendere un appuntamento per sedute nel suo studio privato (sito in Pavia).

Tra le caratteristiche del sito, un Forum di condivi-

sione diviso in argomenti, una sorta di gruppo di mutuo aiuto virtuale, in cui ci si esprime e ci si confronta liberamente, e l'originalissima possibilità, per gli stranieri, di trovare un sostegno nella propria lingua.

“Sono già attivi l'inglese e il polacco, in breve tempo arriveranno russo, ucraino, arabo, spagnolo e francese: una scelta inevitabile, se si pensa agli immigrati che potrebbero avere problemi di integrazione” conclude

la dott. Meregaglia, che sta promuovendo una serie di corsi sul benessere psicologico, aperti tutto l'anno, che spaziano dall'ambito familiare relazionale, alla salute, fino alle tecniche mnemoniche e linguistiche.

Per ulteriori informazioni, telefonare al 331 - 9741064 oppure www.counselingpsicologico.it.

> Tommaso Montagna

MUSICA GUIDO ANDREOLLI

Organista del Carmine e borsista all'università

Il pavese Guido Andreolli ha 36 anni e da 13 è organista titolare nella chiesa del Carmine. Divide però questa attività anche con quella di borsista all'università Vita-Salute San Raffaele a Milano dove si occupa di Neuro-scienze della musica.

Neuro-scienze della musica, cioè? “E' la scienza che studia il modo di apprendimento del sistema nervoso coinvolto nella musica; lo stato di elaborazione di un suono che il nostro cervello analizza fino alla piena consapevolezza come pre-coscienza”.

Poi c'è la professione di organista e studioso di musica antica, giusto? “Il mio campo è la musica che va dal 1500 fino al 1700, per alcuni fino alla morte di Mozart avvenuta nel 1796”.

Quando ha cominciato a suonare? “Ho cominciato tardi per i canoni classici della musica da conservatorio. Verso i 13 anni ho preso le prime lezioni. Prima

però avevo un trascorso da autodidatta e tutto questo mi ha portato a conseguire il Diploma di organo e composizione organistica a Parma e di clavicembalo al Vittadini di Pavia”.

Perché è diminuito, secondo lei, l'ascolto della musica classica in genere? “Per diseducazione. Nelle scuole è quasi scomparso l'insegnamento di storia della musica. Sarebbero sufficienti altri canali; si pensi solo al successo che può fare un pezzo di musica classica abbinato a uno spot o a una colonna sonora”.

Concerti in vista? “Con il gruppo “Vespri d'organo” suoniamo ogni seconda domenica del mese al Carmine”.

