

BENESSERE E APPROFONDIMENTO

**CENTRO DI ETNOBIOFARMACIA DELL'UNIVERSITÀ DI PAVIA
BANDITO IL MASTER PER ESPERTI IN PRODOTTI DI ORIGINE NATURALE DESTINATI AI PAESI IN VIA DI SVILUPPO**

Il Centro di Etnobiofarmacia dell'Università di Pavia attiva nel 2008 il master universitario di II Livello in "Etnobiofarmacia e utilizzo sostenibile della biodiversità". Un programma post laurea che si propone di creare esperti nell'utilizzo sostenibile della biodiversità, in particolare nei Paesi in Via di Sviluppo, attraverso la scoperta e lo studio di

composti di origine naturale e la produzione e commercializzazione di prodotti da essi derivati, per usi farmaceutici, cosmetici, alimentari, fitosanitari, ecc.. Quest'attività ben si accorda con le raccomandazioni dell'Organizzazione Mondiale della Sanità che è impegnata a promuovere e a valorizzare, su basi scientifiche, l'uso dei rimedi

naturali derivati da piante medicinali largamente usate nei Pvs. Si stima che l'85% della popolazione mondiale ricorra all'uso della medicina tradizionale che ha una grande importanza pratica nei paesi economicamente meno ricchi, ma questi studi hanno un notevole impatto anche sulla medicina utilizzata nei Paesi più sviluppati.

NOTIZIE FLASH

HONSELL IN ATENE

Un'occasione per scoprire i segreti della matematica applicata alla vita di tutti i giorni. Il rettore dell'Università di Udine Furio Honsell - noto al grande pubblico anche come ospite della trasmissione Rai di Fabio Fazio "Che tempo che fa" - sarà a Pavia alle 18 di oggi, mercoledì, per presentare il suo recente volume "L'algoritmo del parcheggio - Il lato divertente della matematica" (Mondadori). Accanto a Honsell anche il rettore dell'Università di Pavia Angiolino Stella e il presidente del corso di laurea in Matematica Daniele Boffi. L'appuntamento, che è stato organizzato dal gruppo "Studenti Indipendenti" si propone di mettere in luce i risvolti più piacevoli delle scienze matematiche. Nel suo volume, infatti, Honsell, studioso di fama internazionale, spiega la matematica a partire dai suoi rapporti con la vita quotidiana, divertendosi a ribaltare i pregiudizi di chi crede che i numeri siano materia noiosa e poco inutile e passando in rassegna, ad esempio, il problema di Briatore e quello di Perry Mason, il principio di Sherlock Holmes e quello di Amleto.

Supporto psicologico, via ai corsi

TENUTI DALLA PSICOLOGA JENY MEREGAGLIA SONO UN SOSTEGNO PER PERSONE DI OGNI ETÀ

Se è vero, come pare, che siamo, almeno in buona parte, i fautori del

opportuno andare alla ricerca (meravigliandoci) delle risorse che il nostro organismo mette in atto, per adattarsi a ciò che lo circonda.

"Portare le persone ad essere autonome nell'affrontare attività e smarrimenti della vita quotidiana, nel rispetto delle proprie esigenze, delle personalissime inclinazioni e capacità, favorendone la presa di coscienza, è quello a cui tende lo psicologo attraverso il suo lavoro, che non è sempre connesso alle patologie, ma è anche preventivo".

Spiega la dottoressa Jeny Meregaglia, laureata in psicologia all'Ateneo pavese, interessata, fin dai tempi dell'università, alle problematiche legate alla famiglia e all'infanzia, conosciute anche attraverso l'opera di volontariato svolta presso alcune strutture assistenziali

pavesi. Lei fa del suo credo lavorativo l'obiettivo della serie di corsi di supporto psicologico che terrà a partire

dall'11 febbraio, rivolti sia a coloro che desiderino potenziare le proprie abilità psicosociali, sia a chi volesse riflettere su temi coinvolgenti.

Perché i corsi (otto in tutto, aperti ad utenti di ogni età) riguardano: mnemotecnica, supporto alla genitorialità, alla Terza Età, al paziente oncologico e ai suoi familiari, all'elaborazione del lutto, al divorzio, alle neo mamme e uno dedicato alla preparazione all'Esame di Stato in Psicologia. La dottoressa tiene a precisare che la sua iniziativa (una delle poche nella nostra città a non essere concepita per i soli addetti ai lavori) non si pone come una psicoterapia, né un surrogato di essa, ma come un sostegno, comunque limitato nel tempo. Il giorno prima dell'inizio dei corsi siete invitati ad un rinfresco (domenica 10 febbraio alle 17) nella sala parrocchiale di San Teodoro, sede delle lezioni, per la presentazione dell'intero progetto.

Per info su programmi e costi, telefonare al 331-9741064 o inviare una e-mail a: infopsicocorsi@email.it.



nostro benessere psicologico, come se nelle difficoltà indossassimo il camice, pronti a guarirci, allora sarebbe